HOCHEI — Contraatacul, un nou și promițător element tactic

În ultimele zile, cea mai mare parte a echipelor participante la turneul final al campionatului republican se antrenează cu asiduitate pe patinoarul artificial „23 August", făcînd cu acest prilej nu numai acomodarea cu gheața, ci și retușuri în alcătuirea perechilor de fundași și a liniilor de atac. În plus, urmărind antrenamentele din aceste zile, am putut constata că se pune un accent deosebit pe restructurarea sistemelor de joc, în funcție de noile modificări ale regulamentului.

Dintre acestea, cea mai importantă este modificarea privitoare la *„pasa peste două linii"*. În acest sens, vom reaminti cititorilor noștri că, după vechiul regulament, un hocheist — cînd echipa sa se găsea în apărare — nu putea juca pucul decît dacă-l ajungea înaintea liniei roșii de la mijlocul terenului. Acum, *esențial este ca pucul să treacă întîi linia roșie, după care el poate fi jucat de echipa care pînă atunci s-a găsit în apărare.* La prima vedere, modificarea nu pare esențială, dar practica a dovedit că în felul acesta se reconsideră — dacă putem spune așa — contraatacul în hocheiul pe gheață. Ne putem imagina că în timpul unui atac, cînd o echipă se retrage în propria treime și deci adversarul este pe poziții avansate, un puc pasat înainte sau chiar ricoșat (situație des întîlnită în hochei) face ca un apărător să „țîșnească" și să pornească pe contraatac. Partidele de antrenament au scos în evidență faptul că acum fundașii nu se mai pot avînta prea mult în atac și, în plus, șuturile de la distanță — dintre care multe ricoșează afară din treime — sînt din ce în ce mai periculoase pentru... propria echipă.

În afară de aceste aspecte strict tactice, pentru rezolvarea cărora antrenorii continuă să se străduiască, este necesar să menționăm că prin adoptarea acestor modificări hocheiul pe gheață a devenit mai spectaculos, la caracteristicile lui de pînă acum adăugîndu-se, din acest sezon, și contraatacul. Acest lucru ne determină să credem că apropiatele partide din campionat vor satisface din plin așteptările iubitorilor acestui sport.

Dar pentru ca acest lucru să se realizeze integral, mai este nevoie și de altceva. Ne referim la necesitatea lichidării cazurilor de indisciplină, destul de frecvente în sezonul trecut și care duc la numeroase întreruperi ale jocului. În această direcție pe lîngă munca educativă ce trebuie depusă în cadrul secțiilor respective, considerăm că este cazul ca și în campionatul nostru să se aplice regulamentul existent în alte sporturi și în campionatele de hochei pe gheață din alte țări. Este vorba de o prevedere care spune că în cazul cînd în cursul aceluiași meci un jucător este sancționat de două ori cu o penalitate minoră (eliminare pe 2 minute) sau o dată cu o penalitate majoră (eliminarea pe 10 minute), el urmează să fie în mod automat suspendat o etapă. Această măsură a dat rezultate foarte bune și credem că în formula propusă de noi sau în alte variante ce vor fi, desigur, analizate de subcomisia de disciplină a federației, aplicarea ei va contribui la întărirea disciplinei pe patinoar

CĂLIN ANTONESCU



Au început meciurile de antrenament! Iată o fază din întîlnirea de pregătire dintre echipele Steaua și Tîrnava Odorhei

Foto: T. Roibu

VOLEI — CLASAMENTE LA ZI

CATEGORIA A
Masculin

1.	Rapid București	3	3	0	9:0	6
2—3.	Dinamo București	3	3	0	9:1	6
2—3.	Politehnica Galați	3	3	0	9:1	6
4.	Steaua București	3	3	0	9:2	6
5—6.	Tractorul Brașov	3	2	1	6:4	5
5—6.	Petrolul Ploiești	3	2	1	6:4	5
7.	Alumina Oradea	3	1	2	4:6	4
8.	Politehnica Brașov	3	0	3	2:9	3
9.	Progresul Brăila	3	0	3	1:9	3
10.	Minerul Baia Mare	3	0	3	0:9	3
11.	Viitorul Bacău	2	0	2	2:6	2
12.	Politehnica Tim.	2	0	2	0:6	2

Feminin

1—2.	Dinamo București	3	3	0	9:0	6
1—2.	Farul Constanta	3	3	0	9:0	6
3.	Penicilina Iași	3	3	0	9:1	6
4.	Rapid București	3	3	0	9:2	6
5.	I.C.F. București	3	2	1	6:5	5
6.	Universitatea Craiova	3	1	2	4:8	4
7.	Țesătura P. Neamț	3	0	3	3:9	3
8.	C.P. București	3	0	3	2:9	3
9.	C.S.M. Sibiu	3	0	3	1:9	3
10.	Universitatea Cluj	3	0	3	0:9	3

CATEGORIA B
Seria I — Masculin

1—2.	Electroputere Craiova	3	3	0	9:2	6
1—2.	Farul Constanta	3	3	0	9:2	6
3.	Înainte Timișoara	3	2	1	8:5	5
4.	Industria sîrmei C. T.	3	2	1	6:5	5
5.	I.C. Arad	3	2	1	6:6	5
6.	Progresul Buc.	3	1	2	6:6	4
7.	Prog. I.R.A. Suceava	3	1	2	5:7	4
8.	Semănătoarea Buc.	3	1	2	4:8	4
9.	C.S.M. Cluj	3	0	3	4:9	3
10.	A.S.A. Sibiu	3	0	3	2:9	3

Feminin

1.	Drapelul roșu Sibiu	3	3	0	9:0	6
2.	Progresul Tîrgoviște	3	3	0	9:1	6
3.	Progresul București	3	3	0	9:3	6
4.	Corvinul Deva	3	2	1	7:5	5
5.	Metalul București	3	1	2	6:6	4
6.	Sănătatea Arad	3	1	2	4:6	4
7.	Tricotajul Brașov	3	1	2	4:7	4
8.	Liceul „N. Bălcescu" Cluj	3	1	2	3:6	4
9.	Voința M. Ciuc	3	0	3	1:9	3
10.	Voința Botoșani	3	0	3	0:9	3

Seria a II-a — Masculin

1.	I.C.F. București	3	3	0	9:0	6
2.	Politehnica Cluj	3	3	0	9:2	6
3.	Universitatea Craiova	3	2	1	8:5	5
4.	Universitatea Timișoara	3	2	1	6:4	5
5.	Construcții București	3	2	1	6:6	5
6.	Știința Petroșeni	3	1	2	6:6	4
7.	Inst. pedagogic Tg. M.	3	1	2	5:6	4
8.	Politehnica Iași	3	1	2	4:7	4
9.	Medicina București	3	0	3	1:9	3
10.	Universitatea București	3	0	3	0:9	3

Feminin

1.	Medicina București	3	3	0	9:0	6
2.	Universitatea Timișoara	3	3	0	9:1	6
3.	I.M.F. Tg. Mureș	3	3	0	9:2	6
4.	Universitatea București	3	2	1	7:5	5
5.	Inst. pedagogic Pitești	3	1	2	6:7	4
6.	Politehnica Brașov	3	1	2	5:8	4
7.	I.S.E. București	3	1	2	4:8	4
8.	Universitatea Iași	3	1	2	3:8	4
9.	Medicina Cluj	3	0	3	3:9	3
10.	Politehnica Galați	3	0	3	2:9	3

Recenzie

Invitație pe blocstarturi...*)

Vitrinele librăriilor au primit recent o nouă lucrare interesantă apărută în editura UCFS. Este vorba de ediția îmbunătățită a cărții „ÎNVAȚAȚI ÎNOTUL", realizată de un colectiv care cuprinde pe dr. I. Drăgan, *prof.* O. Mladin, S. Hagi-Duvan *și* C. Nemțeanu.

Sport de o deosebită utilitate socială, avînd o mare importanță igienică și recreativă, cu efecte favorabile asupra organismului, înotul cunoaște o largă răspîndire în mai toate colțurile lumii. Acest fapt a



dus și în țara noastră la o lărgire a bazei de masă, la atragerea unui număr din ce în ce mai mare de copii și tineri în practicarea organizată și pe baze științifice a acestui sport accesibil în egală măsură tinerilor și vîrstnicilor.

Lucrarea amintită își propune două probleme importante: să pună la îndemîna tuturor celor care doresc să practice înotul îndrumările necesare privind însușirea corectă a procedeelor tehnice, învățarea și perfecționarea lor, iar pentru cei care practică deja acest sport — cunoștințe absolut necesare acordării primului ajutor în caz de înec.

Organizarea materialului documentar și prelucrarea sa sînt interesante. Chiar din primul capitol cititorul este pus în temă cu importanța înotului în sistemul nostru de educație fizică și totodată cu perspectivele dezvoltării natației în România. Apoi, autorii se opresc la influența practicării înotului asupra organismului și în special asupra respirației și circulației sîngelui, insistînd totodată și în ceea ce privește folosirea sa ca un mijloc de tratament al diferitelor afecțiuni.

Un capitol special este rezervat tehnicii înotului și a modului cum ea s-a dezvoltat de-a lungul veacurilor. Toate indicațiile tehnice privind procedeele moderne sînt însoțite de schițe sugestive, care măresc considerabil valoarea lucrării. Coordonarea mișcărilor, tehnica respirației, startul sau întoarcerile, poziția corpului — nici unul din elementele de bază nu a scăpat analizei amănunțite a colectivului de autori.

De un real folos, îndeosebi centrelor de inițiere, ni se pare capitolul privind metodica învățării și perfecționării procedeelor de înot la copii în care sînt larg expuse atît exercițiile pentru lucrul pe uscat, cît și pentru lucrul în apă, cu indicații precise pentru corectarea unor deprinderi greșite. În sfîrșit, autorii au găsit necesar să accentueze și importanța pregătirii fizice în natație, dînd sugestii bogate cu privire la organizarea exercițiilor individuale. În încheiere, cititorului îi stau la îndemînă o serie întreagă de sfaturi practice privind salvarea de la înec și reanimarea.

În concluzie, o lucrare bogată cuprinzînd probleme tratate de pe pozițiile celor mai înalte cuceriri ale tehnicii moderne, de un real folos dezvoltării natației în țara noastră.

A. VASILIU

*) ÎNVAȚAȚI ÎNOTUL — Editura UCFS, 208 pag., 6 lei.

ATLETISM — Notă

LA ROMAN: 40 000 DE LEI PE APA SÎMBETEI!

● CINE RĂSPUNDE? ● CINE PLĂTEȘTE?

N-a trecut nici un an de cînd, prin lucrări al căror cost s-a ridicat la 40 000 lei au fost refăcute sectoarele de sărituri și aruncări, precum și pista stadionului din Roman. Aceasta a impulsionat activitatea, obținîndu-se în acest an o serie de frumoase succese: atleții din oraș au doborît două recorduri republicane, au cucerit 4 titluri de campioni ai țării, au obținut cîteva victorii internaționale. **Dar, în plină ofensivă pentru ridicarea măiestriei sportive, atleții au fost stopați, nemaiputînd să-și desfășoare pregătirea. Cum a fost posibil așa ceva? Să lăsăm faptele să vorbească.**

Vara aceasta antrenorul Olimpiu Constantinescu-Nehoi și atleții săi au lipsit un timp din oraș. La întoarcere, pista... dispăruse! Nu a fost mutată în altă parte, a rămas pe loc, dar a fost (pur și simplu) distrusă. Și nu de vreo calamitate naturală. Pista de atletism a fost deteriorată cu ocazia brăzduirii terenului de fotbal.

Pentru această „operație", brazdele au fost depuse pe pistă. La manipulare, pămîntul s-a scuturat și apoi (cînd s-au luat brazdele), mașinile l-au bătătorit atît de... bine, încît a acoperit complet zgura. Totodată au fost stricate și bordurile de beton care împrejmuiau pista.

Și mai grav este ceea ce s-a petrecut cu sectoarele de aruncări și sărituri, cuprinse între turnantele pistei și marginea gazonului. Terenul de fotbal a fost extins în... dauna lor și astfel au fost desființate gropile de nisip, pistele de elan pentru sărituri, ca și cercurile de disc. Ne întrebăm: cum a tolerat Consiliul orășenesc UCFS Roman (președinte Ion Cismaru) toate acestea?

Antrenorul O. Constantinescu-Nehoi a înaintat la 3 octombrie un raport asupra acestei stări de lucruri Consiliului regional al UCFS Bacău (unde există un activist salariat special pentru problema bazelor sportive), dar nu a primit nici un răspuns.

Cele întîmplate la Roman fac un mare deservici sportului nostru. Pe lîngă faptul că atleți de valoare republicană sînt puși în imposibilitate de a se mai pregăti, au fost aduse și mari daune materiale. De cine vor fi suportate pagubele pricinuite, ca și costul reamenajării stadionului? Așteptăm măsurile pe care le va lua Consiliul regional UCFS Bacău!

ADRIAN IONESCU

GIMNASTICĂ — Noiembrie — o lună bogată în competiții

La acest sfîrșit de toamnă, ca în fiecare an, gimnastica se află în plin sezon competițional. În luna noiembrie gimnaștii noștri fruntași vor participa la mai multe concursuri interne și internaționale.

În zilele de 5—6 noiembrie va avea loc etapa de zonă a concursului republican interregional în orașele: *Bacău* (regiunile Iași, Galați, Mureș-Autonomă Maghiară, Bacău), *Ploiești* (regiunile București, Brașov, Dobrogea, Ploiești), *Pitești* (regiunile Oltenia, Banat, Hunedoara, Argeș), *Baia Mare* (regiunile Cluj, Suceava, Crișana, Maramureș). Orașul București constituie o zonă separată. La această competiție participă selecționate de regiuni alcătuite din sportivi din categoriile de clasificare medii (categoriile I senioare și I junioare, a II-a seniori și I juniori).

La sfîrșitul lunii, orașul Constanța va găzdui finala campionatului republican pentru categoriile copii și juniori II la fete și la băieți.

În cadrul competițiilor internaționale locul cel mai important îl ocupă întîlnirea dintre reprezentativele feminine și masculine ale României și R.D. Germane care se va desfășura în ziua de 12 noiembrie. Organizarea acestei întreceri îi revine orașului Cluj.

În afară de aceasta, gimnaștii noștri mai participă la două competiții în străinătate. Selecționatele feminine și masculine ale orașului Cluj vor concura la Chișinău cu reprezentativele locale (4—5 noiembrie), iar echipele de juniori și junioare ale Bucureștiului vor evolua la Sofia în compania formațiilor similare ale capitalei Bulgariei (12—13 noiembrie).

TIR — „Cupa regiunii Brașov"

La sfîrșitul săptămînii trecute a avut loc la Brașov concursul dotat cu „Cupa regiunii Brașov". La întreceri au participat trăgători de la Steagul roșu Brașov, Voința Sibiu, Petrolul Ploiești, C.S.M. Cluj și cluburile bucureștene Steaua, Dinamo și Olimpia. Concurenții au obținut o serie de rezultate bune, dintre care se detașează: 569 p. la armă standard 3x20 f. — V. ENEA și 555 p. la pistol liber — I. PIEPTEA.

Rezultate: armă standard 3x20 f — seniori: **1. V. Enea (Steaua) 569 p (record personal)**, 2. G. Vasilescu (Olimpia) 568 p, 3. N. Rotaru (Steaua) 559 p. Senioare: **1. Ana Goreti (Olimpia) 544 p.** 2. Margareta Enache (Steaua) 542 p, 3. Jaqueline Zvonevschi (Dinamo) 538 p. Juniori: **1. B. Csegezi (C.S.M. Cluj) 547 p,** 2. D. Hrib (Olimpia) 545 p (record personal), 3. N. Ionescu (Petrolul) 535 p. Junioare: **1. Georgeta Aștileanu (C.S.M. Cluj) 546 p,** 2. Veronica Stroe (Dinamo) 539 p, 3. Florica Enache (Steagul roșu) 527 p. Pistol liber: **1. I. Pieptea (Olimpia) 555 p,** 2. T. Bodnărescu (Steaua) 544 p, 3. G. Maghiar (Dinamo) 544 p.

P. GORETI
antrenor